

## Vitknop aan

Onrust in de wereld; wat een oorlogen, rellen en negativiteit overal. Ik heb de neiging om de uitknop de komende weken maar een tijdje aan te zetten en dan volgend jaar opnieuw te beginnen met een poging om de boel te helpen verbeteren. Laten we allemaal wel volhouden om hoop, licht en liefde onze leidraad te laten zijn. Vrede komt immers niet vanzelf. Ik wens alle lezers blij feestdagen, ondanks veel sores om ons heen!



## AVONTUURLIJK

Ik ging samen met mijn man een week met de auto langs musea bij oude Franse en Duitse steden. In de prachtige glooiende botanische tuinen van Nancy bloeiden dahlia's nog volop: voor ons heerlijk genieten onder verkleurende oude bomen, in een rosarium of op simpele stoeltjes tussen de perken in talloze kleuren. Door dommigheid was ik daar mijn handtas kwijtgeraakt. Een absolute ramp, want werkelijk alles wat je nodig hebt, zat erin. Gelukkig had ik mijn telefoon nog wel. Direct mijn betaalpas laten blokkeren en onze altijd behulpzame buurman gevraagd thuis de sloten te vervangen. Na drie dagen belde een reuze aardige Française uit de buurt van ons hotel: ze had de tas achter op een geparkeerde scooter gevonden. Ik was zo blij en ga voortaan beter opletten!

## SUPERGEZOND

Deze geweldige granaatappeltak (met bloem!) kreeg ik van Marja Grootenboer uit Naaldwijk. Samen met haar ouders begon zij als één van de eersten in Nederland een pluktuin. Nog steeds zijn daar rondleidingen, workshops en zelfs trouwerijen. Granaatappels zijn supergezond en zitten bomvol vitamine C, kalium en foliumzuur. Schijnt goed te zijn voor hart, botten, bloeddruk, brein en immuunsysteem.

Deze maand kwamen de honderdvijftig aquarellen terug van mijn tentoonstelling in Kasteel Arcen. Deze vrolijke tulpen bracht ik bij mevrouw Grada Koene in Monster, die ze had gewonnen bij de winactie van MAX Magazine 22.



Beeld: ARCHIEF

Janneke (76) is getrouwd met voormalig politicus Elco Brinkman en heeft een zoon, twee dochters en twaalf kleinkinderen.