



BIOLOG EN VERMAARD BOTANISCH TEKENAAR JANNEKE BRINKMAN SCHRIJFT OVER DE KLEINE EN GROTE DINGEN IN HAAR LEVEN.
Deze week kijkt Janneke wat weemoedig terug op 2022, terwijl ze zich verheugt op de Kerst.

BEWOGEN JAAR

Het gaat allemaal zo snel. Het jaar is alweer bijna voorbij. Er is veel verdrietigs gebeurd. Mijn zusje en goede vrienden te vroeg overleden. Oudere familieleden en bekenden die er ook niet meer zijn. En dan nog de oorlog, het klimaat, de energie, het woningtekort. Nee, dit stemt allemaal niet vrolijk. Het jaarlijkse kerstconcert voor eenzame ouderen van het Nationaal Ouderenfonds in het Concertgebouw kan dit jaar weer niet doorgaan. Zo jammer, maar ooit zal het vast wel weer beter gaan. Daar hoop en reken ik op!



TIJDENS DE AFWAS

De verhalen van honderdjarigen maken me wel blijer. Waardoor worden ze zo oud? Een belangrijke overeenkomst is hun positieve levensinstelling. Vrolijkheid, hun glas is half vol en niet blijven klagen over ellende en tegenvallers. Belangrijk in hun levens waren niet werk of status, maar het geluk van hun gezin, huwelijk, geboortes.

De simpele alledaagse dingen stonden voorop. Mijn vrolijke vader is voor mij altijd een voorbeeld geweest. Hij was opgewekt en klaagde bijna nooit. Hij heeft de oorlog meegemaakt, dwangarbeid, ontsnapt, weer opgepakt en kreeg in het strafkamp problemen met zijn ingewanden waar hij zijn leven lang last van hield. Nooit wilde hij erover praten, ook niet tijdens de afwas. Verder besprak ik dan wel alles met hem. Ik dacht eraan terug toen onlangs onze vaatwasser kapotging. Gelukkig hielpen kleinkinderen die bij ons logeerden. Leuke positieve herinneringen.

Bij spoelen en afdrogen, opruimen en nog even nakletsen gaat alles vanzelf. Elkaar helpen, grote en kleine dingen open en eerlijk bespreken.



ZO FIJN MET ELKAAR

Onze kinderen en kleinkinderen kwamen gelukkig ook dit jaar weer langs met Sint-Nicolaas. Een huis vol drukte en gezelligheid. Simpelweg negentien m/v aan de boerenkool met worst na vertrek van de goedheiligman en zijn gevolg. Onze zoon vroeg: "Mam, zullen de mannen met Kerst voor de groteren dit keer het eten klaarmaken? De kleinkinderen willen graag weer gourmetten." Heerlijk, ik hoef dan alleen de tafel feestelijk te dekken. Dat is mijn favoriete bezigheid. En niet te vergeten het huis in kerstfeer te brengen. Ik verheug me er nu al op. Zolang het allemaal nog kan, ga ik niet zitten piekeren. Dit jaar heeft nu wel genoeg narigheid gehad om snel te vergeten. We wensen elkaar toch niet voor niets voor komend jaar meer geluk, een betere gezondheid en meer heil en zegen toe!



Janneke (74) is getrouwd met voormalig politicus Elco Brinkman en heeft een zoon, twee dochters en twaalf kleinkinderen.

JANNEKE BRINKMAN